

## **Darum geht es im Gesprächskreis Psychose Seminar**

Im offenen Gespräch haben die Anwesenden die Möglichkeit, ihre Erfahrungen und Erlebnisse mit psychischen Krisen weiter zu geben und sich auszutauschen. Wer eindeutige Lösungen oder Rezepte zur Bewältigung psychischer Probleme erwartet, wird enttäuscht werden, aber aus dem Schatz der Erfahrungen der verschiedenen Menschen ergeben sich oft hilfreiche Erkenntnisse und Perspektiven. Und es ist eine der wichtigsten Erfahrungen bei den Psychose Seminaren: Dieser Schatz, diese Hilfe zur Selbsthilfe, nützt den Teilnehmenden oft mehr als manche Theorien, die von der wissenschaftlichen Psychiatrie vertreten werden. Und teilnehmen heißt bei uns manchmal und anfangs häufig: Einfach nur zuhören, niemand muss sich einbringen. Auch anmelden muss sich niemand zum Gesprächskreis Psychose Seminar, sich vorstellen auch nicht. Die Teilnahme soll möglichst niedrigschwellig sein.

## **Die Treffen des Gesprächskreises Psychoseseminar**

finden weiterhin im Gemeindehaus der Martin-Luther-Gemeinde rechts HINTER der Martinskirche statt. Die Martinskirche befindet sich in der Heinheimer Straße 41 in der Nähe des Riegerplatzes.

Wir treffen uns wieder oben im 2. Obergeschoß (Fahrstuhl vorhanden). Die Gesprächsabende beginnen um 18.30 Uhr. Es gibt eine Pause, und um 20.30 Uhr ist dann Schluss.

Ausnahme ist das Treffen bei den Tagen der Seelischen Gesundheit am 16.10.

## **Einladung zum 54. Gesprächskreis Psychose Seminar**



Betroffene, Angehörige, im psychiatrischen Bereich Tätige und alle Interessierten hören sich gegenseitig zu, tauschen Erfahrungen aus und lernen voneinander und miteinander.

**Dienstag, 7. Oktober 2025**

Coaching im Bereich psychischer Erkrankungen (Borderline, ADHS, Depressionen)  
(Gespräch mit dem Coach Sven Ulrich)

**Donnerstag, 16. Oktober 2025**

**17 Uhr in Weiterstadt**

**(Medienschiff)**

Im Rahmen der Tage der seelischen Gesundheit spricht Prof. Wobrock von der Kreisklinik Groß-Umstadt über „50 Jahre Psychiatrieenquete“, dann stellt das Deutsche Rote Kreuz (DRK) Braunshardt sein Projekt „Erste Hilfe in der Psyche“ vor

**Dienstag, 21. Oktober 2025**

Regeln in unserer Selbsthilfegruppe  
(Gespräch mit Christiane Schär vom Selbsthilfebüro Darmstadt)

**Dienstag, 28. Oktober 2025**

Erfahrungen mit der Fernsehdokumentation „Akutstation Psychiatrie“  
(Gespräch mit Akteuren aus Groß-Umstadt: Sonja Holubar, Dennis Knobloch und Gernot Walter)

**Dienstag, 4. November 2025**

Medikamente reduzieren, Medikamente absetzen  
(Gespräch mit Dr. Michael Bohny, Psychiater aus Darmstadt und Matthias Thiere über ihre Erfahrungen)

**Dienstag, 11. November 2025**

Offener Gesprächsabend: Zeit für Fragen und andere Themen

**Dienstag, 18. November 2025**

Resümee und geselliger Abschluss

**Ort und Zeit:**

Gemeindehaus der Martin-Luther- Gemeinde  
(2. Stock)

Heinheimer Straße 41  
(rechts hinter der Martinskirche)

18.30 bis 20.30 Uhr  
(mit ¼ Stunde Pause)

Kontakt unter:

Lydia Lorenz  
Tel.: 06150/52239

Andreas Wendel  
Tel.: 0160 551 7339

Alexander Pollack:  
alexander-pollack@t-online.de