

Darum geht es im Gesprächskreis Psychose Seminar

Im offenen Gespräch haben die Anwesenden die Möglichkeit, ihre Erfahrungen und Erlebnisse mit psychischen Krisen weiter zu geben und sich auszutauschen. Wer eindeutige Lösungen oder Rezepte zur Bewältigung psychischer Probleme erwartet, wird enttäuscht werden, aber aus dem Schatz der Erfahrungen der verschiedenen Menschen ergeben sich oft hilfreiche Erkenntnisse und Perspektiven. Und es ist eine der wichtigsten Erfahrungen bei den Psychose Seminaren: Dieser Schatz eigenen Erlebens hilft den Teilnehmenden oft mehr als manche Theorien, die von der wissenschaftlichen Psychiatrie vertreten werden.

Und teilnehmen heißt bei uns manchmal und anfangs häufig: Einfach nur zuhören, niemand muss sich einbringen. Auch anmelden muss sich niemand zum Gesprächskreis Psychose Seminar, sich vorstellen auch nicht. Die Teilnahme soll möglichst niedrigschwellig sein.

Die Treffen des Gesprächskreises Psychoseseminar

finden weiterhin im Gemeindeforum der Martin-Luther-Gemeinde rechts HINTER der Martinskirche statt. Die Martinskirche befindet sich in der Heinheimer Straße 41 in der Nähe des Riegerplatzes.

Wir treffen uns wieder oben im 2. Obergeschoß (Fahrstuhl vorhanden). Die Gesprächsabende beginnen um 18.30 Uhr. Es gibt eine Pause, und um 20.30 Uhr ist dann Schluss.

Einladung zum 52. Gesprächskreis Psychose Seminar



Betroffene, Angehörige, im psychiatrischen Bereich Tätige und alle Interessierten hören sich gegenseitig zu, tauschen Erfahrungen aus und lernen voneinander und miteinander.

Dienstag, 8. Oktober 2024

Über Wege zum Lebensglück,
auch ohne Normalität und Arbeit
(Gespräch mit Andreas Wendel,
EX-IN, Mitmoderator des
Psychoseseminars)

Dienstag, 22. Oktober 2024

Wie gehen wir mit auffälligem
Verhalten um?
(Gespräch mit Gernot Walter,
leitende Pflegekraft des
Zentrums für seelische
Gesundheit Kreiskliniken DA-DI)

Dienstag, 5. November 2024

Wie bringe ich Struktur in mein
Leben, mit oder ohne Hilfen?
(Gespräch mit Ursula Pforr vom
Betreuten Wohnen Darmstadt)

Dienstag, 12. November 2024

Welche Nebenwirkungen haben
Psychopharmaka, welche
Wechselwirkungen und
Abhängigkeiten gibt es?
(Gespräch mit Dr.med. Michael
Bohny, Psychiater und
Psychotherapeut aus Darmstadt)

Dienstag, 19. November 2024

Offener Themenabend
(Themen ergeben sich aus der
Runde)

Dienstag, 26. November 2024

Wir feiern Advent, ziehen ein
Resümee und blicken nach vorn

Ort und Zeit:

Gemeindehaus der Martin-
Luther- Gemeinde
(2. Stock)

Heinheimer Straße 41
(rechts hinter der
Martinskirche)

18.30 bis 20.30 Uhr
(mit ¼ Stunde Pause)

Kontakt unter:

Lydia Lorenz
Tel.: 06150/52239

Alexander Pollack:
alexander-pollack@t-online.de

Andreas Wendel
Tel.: 0160 551 7339