

## Was ist ein Psychose Seminar?

Das erste Psychose Seminar fand 1989 in Hamburg statt, Dorothea Buck und Thomas Bock waren seine Initiatoren. Psychose Seminare entstanden in ganz Deutschland. Diese Veranstaltungen streben alle an, an einem neutralen Ort gleichberechtigte und offene Gespräche zu ermöglichen: Gespräche unter Menschen, die von einer psychischen Erkrankung betroffen sind - und die ernst genommen werden wollen - mit im psychiatrischen Bereich tätigen Menschen, die ihre Patienten besser verstehen lernen wollen und Angehörigen, die nicht nur ein Störfaktor bleiben wollen. Für Betroffene kann das Psychose Seminar eine „Therapie ohne Absicht“ sein, für Angehörige eine „Familientherapie ohne Familie“, für die Profis eine „Supervision ohne Bezahlung“ (so sagt es Jürgen Blume vom Psychose Seminar Kiel). Willkommen sind aber auch einfach am Thema interessierte Bürgerinnen und Bürger. Vorher anmelden muss sich niemand, sich vorstellen auch nicht.

### Keine Coronabeschränkungen bei den Treffen

Wir treffen uns weiterhin im **Gemeindehaus der Martin-Luther Gemeinde** rechts **HINTER** der Martinskirche. Die Martinskirche befindet sich in der Heinheimer Straße 41 gleich am Riegerplatz.

Die Gesprächsabende finden jetzt wieder **oben im 2. Obergeschoß** statt. Coronabeschränkungen bestehen im Moment nicht.

Wir treffen uns **wieder um 18.30 Uhr**. Es gibt eine Pause, und um 20.30 Uhr ist dann Schluss.

## Einladung zum 49. Gesprächskreis Psychose Seminar



Betroffene, Angehörige, im psychiatrischen Bereich Tätige und alle Interessierten hören sich gegenseitig zu, tauschen Erfahrungen aus und lernen voneinander und miteinander.

**Dienstag, 18. April 2023**

Das Ringen um unsere eigene  
Entwicklung, gewaltfreie  
Kommunikation  
(Gespräch mit Stefan und der Dip-  
lomsozialpädagogin  
Renate Volz des Santos)

**Dienstag, 25. April 2023**

Vorstellung des Darmstädter  
Bündnisses gegen Depression  
(zu Gast sind Christiane Rieth,  
Diplomsoziologin und Supervisorin  
sowie Dr. med. Ulrike Säger, Ärz-  
tin für Neurologie, Psychiatrie und  
Psychotherapie)

**Dienstag, 2. Mai 2023**

Offener Themenabend

**Dienstag, 9. Mai 2023**

Offener Themenabend

**Dienstag, 16. Mai 2023**

Achtsamkeit und Psychose  
(Gespräch mit Anita Frohwein,  
Ärztin für Psychotherapie und Psy-  
chiarie, Mitarbeiterin in der AG  
Achtsamkeit)

**Dienstag, 23. Mai 2023**

Offener Themenabend  
(Abschluss der Frühjahrssequenz  
mit dem traditionellen  
Eis essen)

**Ort und Zeit:**

Gemeindehaus der  
Martin-Luther-Gemeinde  
(2. Stock)

Heinheimer Straße 41  
(rechts hinter der  
Martinskirche)

18.30 bis 20.30 Uhr  
(mit ¼ Stunde Pause)

**Kontakt unter:**

Lydia Lorenz  
Tel.: 06150/52239

Alexander Pollack:  
Tel.: 06151/3968393

Andreas Wendel  
Tel.: 0160 551 7339